

Пример за дължина на състезателни нокти:

**Пример 100%**

НОКЪТНО ЛЕГЛО	бяло удължение	обща дължина
10mm	10mm	<b>20mm</b>
11mm	11mm	<b>22mm</b>
12mm	12mm	<b>24mm</b>
13mm	13mm	<b>26mm</b>
14mm	14mm	<b>28mm</b>
15mm	15mm	<b>30mm</b>
16mm	16mm	<b>32mm</b>
17mm	17mm	<b>34mm</b>
18mm	18mm	<b>36mm</b>
19mm	19mm	<b>38mm</b>
20mm	20mm	<b>40mm</b>

**Пример 80%**

НОКЪТНО ЛЕГЛО	бяло удължение	обща дължина
10mm	8mm	<b>18mm</b>
11mm	8,8mm	<b>19,8mm</b>
12mm	9,6mm	<b>21,6mm</b>
13mm	10,4mm	<b>23,4mm</b>
14mm	11,2mm	<b>25,2mm</b>
15mm	12mm	<b>27mm</b>
16mm	12,8mm	<b>28,8mm</b>
17mm	13,6mm	<b>30,6mm</b>
18mm	14,4mm	<b>32,4mm</b>
19mm	15,2mm	<b>34,2mm</b>
20mm	16mm	<b>36mm</b>

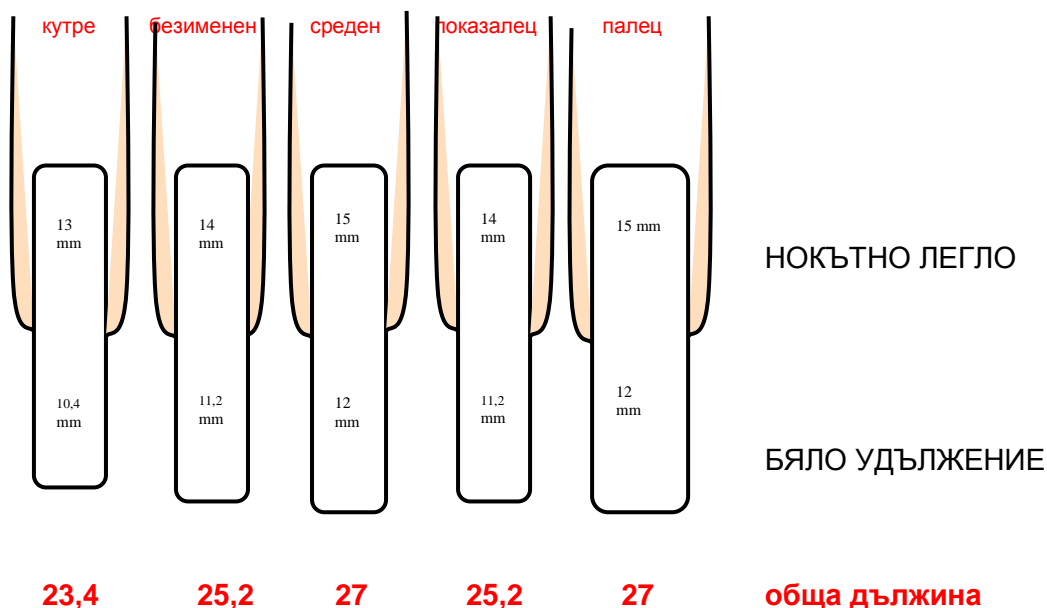
**Пример 60%**

НОКЪТНО ЛЕГЛО	бяло удължение	обща дължина
10mm	6mm	<b>16mm</b>
11mm	6,6mm	<b>17,6mm</b>
12mm	7,2mm	<b>19,2mm</b>
13mm	7,8mm	<b>20,8mm</b>
14mm	8,4mm	<b>22,4mm</b>
15mm	9mm	<b>24mm</b>
16mm	9,6mm	<b>25,6mm</b>
17mm	10,2mm	<b>27,2mm</b>
18mm	10,8mm	<b>28,8mm</b>
19mm	11,4mm	<b>30,4mm</b>
20mm	12mm	<b>32mm</b>

**Пример 50%**

НОКЪТНО ЛЕГЛО	бяло удължение	обща дължина
10mm	5mm	<b>15mm</b>
11mm	5,5mm	<b>16,5mm</b>
12mm	6mm	<b>18mm</b>
13mm	6,5mm	<b>19,5mm</b>
14mm	7mm	<b>21mm</b>
15mm	7,5mm	<b>22,5mm</b>
16mm	8mm	<b>24mm</b>
17mm	8,5mm	<b>25,5mm</b>
18mm	9mm	<b>27mm</b>
19mm	9,5mm	<b>28,5mm</b>
20mm	10mm	<b>30mm</b>

**Пример за 80 % удължение на едната ръка с нокътни плочки от 13 до 15 mm нокътно легло:**



Най-дългите нокътни легла са на палеца и средния пръст;  
 1mm по-късо нокътно легло от палеца и средния пръст, имат показалец и безименния пръст;  
 1mm по-късо нокътно легло от показалеца и безименния пръст има малкия пръст (кутре).