

## ПОКАНА за Спа терапевти и Спа мениджъри

Уважаеми колеги,  
Дами и господа,

На 8 май 2014 г. в България пристига група Спа терапевти и Спа мениджъри от Москва, Русия, ръководена от Андрей Сърченко – собственик на „Международная Школа СПА“ и Експерт в Международен съвет за развитие на Spa&Wellness индустрията (*вижте по-долу повече за Андрей Сърченко*).

Всяка година „Международная Школа СПА“ организира за своите ученици и колеги "Умные Каникулы Директоров" - програма за обмяна на опит в други страни. Тази година Спа ваканцията се провежда в България. Руските Спа специалисти имат за цел за 1 седмица да видят най-доброто от българските Спа хотели и Спа и Уелнес центрове. Спа турът включва престой в спа хотели в Сандански, Хисаря и в Спа столицата на Балканите - Велинград. Участниците в него ще посетят Банско, в Пловдив ще гостуват на производствената база на българската фирма-производител „Натурал Козметик“, ще присъстват на старта за бране на българската маслодайна роза в град Крън, както и много исторически и археологически обекти, които носят международна слава на България.

**Акцентът на Спа тура е върху обмяната на опит с вас - българските им колеги, и в тази връзка Ви каним на среща с вашите руски колеги на**

**13 май 2014 г. в 15:00 ч., в Хисаря, в Спа хотел Хисар**

Програмата включва:

1. Ден на руският масаж
2. Демонстрации на съвременни и традиционни методики на масажа
3. Дискусия: Свърши ли Спа ерата? Уелнесът ли е бъдещето?

На срещата ще разберете още как протича едно обучение за Спа мениджъри, ще се запознаете със своите руски колеги с които да обсъдите добрите практики, да чуете техните впечатления от България, от Спа хотелите и Спа услугите, които се предлагат у нас.

**Участието е безплатно. Достатъчно е само да потвърдите чрез e-mail или на телефоните, посочени по-долу. Осигурен е превод.**

### **Ден на руският масаж**

Съвременни и традиционни методики на масажа. От Русия – с Любов.

Българските масажист-терапевти ще се запознаят със съвременните руски методики и древно-славянски масажни техники, демонстрирани лично от Андрей Сърченко, който ще представи:

#### **1. Абдоминален (коремен) динамичен масаж. Славянски масаж „Жива“. (*Жива – славянска богиня на живота*)**

Описание: Методиката е предвидена за косвено въздействие на вътрешните органи в абдоминалната област чрез специфични масажни техники. Уникална техника на древните славянски знахари, адаптирана за приложение в условията на съвременните Спа обекти, от гледна точка на профилактична медицина.

#### **2. Руски СПА масаж.**

Методиката представя особенна техника от общ масаж, която включва физиологически оправдано и концептуално цялостно съчетание на масажни методи от източни и европейски школи в строга и логична последователност в процена на един сеанс.

От 2003 година на тази техника са обучени повече от 300 студенти от Русия, Латвия, Литва, Казахстан, Узбекистан, Чехия, Гърция, Полша, Украйна, Молдова, Великобритания, Канада, Сирия. За масажистите „руски Спа масаж“ е не просто поредната техника, но и методика подпомагаща професионалното израстване на Масажиста.

### 3. Масаж с гречка.

Този масаж напълно съответства на световна Спа-тенденция и отговаря на всички изисквания за мануални масажни техники с използване на натурални средства. Историята на този масаж води към древната Рус, когато знахарите и вещиери, а после и православните монаси лекували настинки, артрити, дори и депресии с помоща на гореща гречка.

### 4. Бирмански масаж

Тази техника се заражда в средновековна Бирма, като средство за бързо физическо и психологическо възстановяване на войниците по време на война. Техниката се запазва до наши дни благодарение на бойните изкуства изучавани днес в будистките манастири. По време на сеанса масажиста буквално държи главата на клиента и обработва определени точки така, че вратните мускули напълно се отпускат, което почти никога не се случва в обикновения живот, дори и по време на сън. Популярността на бирманския масаж в съвременния свят се дължи най-вече на това, че ежедневният стрес влияе не само на настроението на човек, а и на неговото здраве.

#### Повече за Андрей Сърченко:

*„С масаж се занимавам от 14 годишен, т.е. ...32 години. Повече се интересувах от запазване на здравето, отколкото от лечение. Последните 10 години се появи мнение, че физическото здраве е необходимо, но не е достатъчно условия за щастлив живот. Считам, че Спа, Уелнес и масажа, като важен инструмент на тези направления – могат да доближат човека до хармонично равновесие.“*

*Ръководител на „Международная Школа СПА“.*

*Член на съвета на Националната Федерация на Масажистите.*

*Експерт в Международен съвет за развитие на Spa&Wellness индустрията.*

*Редактор на списание „Масаж. Естетика на тялото.“*

*Преподавател, катедра по Естетическа медицина, Факултет „Повишаване на квалификация“ на лекари РУДН (Руски университет „Дружба на народите“).*

*Главен съдия на „Единна консолидирана система на шампионатите по масаж“.*

*Съсобственик на проект CITYSPA.*

#### Организатори от българска страна:

Д-р Пламен Труканов, Spa&Wellness Експерт, Собственик на Dzen Spa, Spa консултант на Arena of Beauty magazine, Партньор на „Международная Школа СПА“ Тел.: 0884/931841; 0887/626783; e-mail: <a href="mailto:info@dzenspa.bg">info@dzenspa.bg</a>	Красимира Краева, Главен мениджър на Arena of Beauty, Организатор на изложение Arena Professional, Организатор на Национален шампионат „Спа масаж“ в България Тел.: 0888/563733; 0897/851091; e-mail: <a href="mailto:kraeva@arenaofbeauty.com">kraeva@arenaofbeauty.com</a>
---	---



ПП: Предвид огромният брой руснаци, които живеят или идват на почивка в България, като организатори считаме, че всеки от нас има какво да научи от тази среща. Целта на руската програма е „Идват, гледат, пробват и обсъждат отделните Спа обекти.“ Те не са ваши конкуренти, а ваши колеги и търсят обмяна на опит в тази част от света, където руснаците са ваши ежедневни клиенти!